

WEITERBILDUNG & PROZESSGRUPPE 2025



Selbstbegegnung mit der Anliegenmethode (IoPT)

nach Prof. Dr. Franz Ruppert

„Traumasensible Aufstellungen“[©]

Start: 18. Jänner 2025

Umfang: 9 Module bis November 2025

Rahmen: max. 12 Teilnehmer:innen; Neumarkt i.M. (20 min. nördlich von Linz)

Kursbeitrag: 2.100,- inkl. 2 Einzelsupervisionen; (Teilzahlung möglich)

Was ist eine Traumasensible Aufstellung[©]

Die „traumasensible Aufstellung“[©] basiert auf der Methode der „Selbstbegegnung (IoPT)“ von Prof. Dr. Franz Ruppert. Ihr liegen die Konzepte von Trauma- und Bindungstheorie zugrunde. Traumasensible Begleitung in Aufstellungen ist ein Ansatz, der die besonderen Bedürfnisse von Menschen berücksichtigt, die schwierige oder sogar traumatisierende Erfahrungen – oft in ihrer Kindheit – gemacht haben und sich dessen mitunter gar nicht bewusst sind. Es

wird darauf geachtet, dass die Aufstellung in einem sicheren, achtsamen und unterstützenden Umfeld stattfindet. Oberstes Ziel der Methode ist es, den Klienten / die Klientin in seiner / ihrer Autonomie zu unterstützen. Achtsamkeit für mögliche Trigger, Sicherheit, Empathie und Ressourcenorientiertheit stehen im Zentrum „traumasensibler Aufstellungen“[©]. Ersatz für eine Traumatherapie stellt die Methode nicht dar.

Wirkung von Prozessgruppe & Weiterbildung

- Sichtbarmachen von unbewussten hinderlichen Verhaltensweisen, Glaubenssätzen, Überlebensmustern, Gefühlen von Scham, Wut, Angst, nicht verbunden sein
- Integrieren von alten Gefühlen, die zu beschränkenden Mustern und Strategien geführt haben
- Erkennen und Verarbeiten von Abhängigkeiten (z.B. in Beziehungen zu Partnern, Eltern, Kindern, im Arbeitskontext, etc.)
- tiefes Mitgefühl für sich selbst entwickeln
- zu Selbstannahme und Klarheit finden
- Richtungswechsel in ein selbstbestimmtes Sein
- sich selbst und anderen erfüllend begegnen
- Aufbruch in ein freudvolles Leben

WEITERBILDUNG & PROZESSGRUPPE 2025

Die Prozessgruppe als Rahmen für Ihre persönliche Weiterentwicklung



Diese Weiterbildung wird als Prozessgruppe geführt, die den Teilnehmenden intensive Selbsterfahrung und das In-Verbindung-Kommen mit schwierigen Erfahrungen in der eigenen Biografie ermöglicht. In der stabilen, geschützten Prozessgruppe von mind. 8 und max. 12 Teilnehmenden ist ein Rahmen dafür gegeben, eigene Themen zu bearbeiten und Lösungen zu integrieren. Die Methode der IoPT und „traumasensiblen Aufstellung“[©] wird als Basis für einen persönlichen Veränderungsprozess angewandt, erlernt und geübt. Die Weiterbildung schließen Sie mit einem Zertifikat ab.

An wen richtet sich die Weiterbildung

Die Weiterbildung richtet sich an Menschen mit Interesse an und Bereitschaft zur tiefgreifenden persönlichen Weiterentwicklung und an Personen in sozialen und helfenden Berufen sowie an Psychotherapeut:innen, Lebens- und Sozialberater:innen und ausgebildete Aufstellungsleiter:innen, die ihre Methodenkompetenz erweitern wollen.

Der Weiterbildungs-Leiter



Mag. Siegmarteitl ist als diplomierter psychosozialer Berater, Coach, Supervisor, eingetragener Mediator, Unternehmensberater und Organisationsentwickler tätig. Er hat langjährige Erfahrung in der Erwachsenenbildung und in der Lehrgangs- und Seminarleitung.

Inhalte und Termine

MODUL 1

Die Anliegenmethode und „traumasensible Aufstellungen“[©]
18. – 19. Jänner 2025

MODUL 2

Basis –
die menschliche Psyche
14. – 15. Februar 2025

MODUL 3

Identität
und „Identifizierung“
22. – 23. März 2025

MODUL 4

Bindung und
Bindungsstörungen
26. – 27. April 2025

MODUL 5

Sexualität
28. – 29. Juni 2025

MODUL 6

Täter-Opfer-Dynamik
16. – 17. August 2025

MODUL 7

Psychische Auswirkungen früher
schwerwiegender Erlebnisse
27. – 28. September 2025

MODUL 8

Körperliche Auswirkungen früher
schwerwiegender Erlebnisse
25. – 26. Oktober 2025

MODUL 9

Zusatz- und Wiederholungsmodul
insbesondere für jene, die an einem Modul
nicht teilnehmen konnten
22. – 23. November 2025

Weitere Informationen

Kosten: € 2.100,- für 9 Module mit mehreren eigenen „traumasensiblen Aufstellungen“[©], zwei Einheiten Einzelsupervision, Theorievermittlung zu den Modulschwerpunkten, Prozessgruppeneustausch, gestützte Übungsmöglichkeiten in der Begleitung von Aufstellungen

Kursort: Neumarkt im Mühlkreis in den eigenen Seminarräumlichkeiten des Weiterbildungsleiters

Anmeldung: office@siegmarteitl.at; +43 664 1216789 **Weiterführende Informationen:** <https://www.siegmarteitl.at/weiterbildung/>